

6 Kenntnis der Abhängigkeitskrankheiten (Suchtkrankheiten)

Schädlicher Missbrauch:

Körperlicher, seelischer, sozialer Schaden durch übermäßigen Gebrauch oder zu unpassender Gelegenheit

Vorstufe zur Abhängigkeit

Allgemeine Merkmale einer Abhängigkeitskrankheit:

körperliche Merkmale: Toleranzsteigerung, Entzugsserscheinungen

seelische Merkmale: unwiderstehliches Verlangen, Kontrollverlust, Konsum trotz

körperlicher Schädigungen, eingegengtes Verhalten (Vernachlässigung von Familie, Hobbies usw., Außerachtlassen von üblichen Trinknormen)

Alkoholismus: Hinweis auf die volkswirtschaftliche Problematik der Alkoholabhängigkeit

40 000 Alkoholtote pro Jahr, Ausgaben für Alkohol (BRD pro Jahr '87) 32,4 Mrd DM

Alkoholikertypen: nach Jellinek

Typ	Charakteristikum	
Alpha-Typ	Erleichterungstrinker	Psychische Abhängigkeit mit phasenweisem Alkoholkonsum ohne Kontrollverlust. Möglichkeit zur zwischenzeitlichen Abstinenz
Beta-Typ	Gelegenheitstrinker	Unregelmäßiger, übermäßiger Alkoholkonsum ohne Kontrollverlust, z.B. auf Feiern gelegentlicher Rausch
Gamma-Typ	Süchtiger Trinker	Toleranzsteigerung, Kontrollverlust, Entzugssymptome. Abstinenz nicht möglich
Delta-Typ	Gewohnheitstrinker, Spiegeltrinker	Regelmäßiger Alkoholkonsum ohne Kontrollverlust (und ohne Rausch). Abstinenz nicht möglich
Epsilon-Typ	Quartalssäufer	Phasenweiser exzessiver Alkoholkonsum mit Kontrollverlust und Fähigkeit zur Abstinenz

Phasen der Alkoholabhängigkeit:

Heimliches Trinken, Erinnerungslücken, Schuldgefühle, Kontrollverlust, Nachlassen der Alkoholtoleranz

Alkoholfolgekrankheiten:

Leberzirrhose, Gastritis, Pankreatitis, Polyneuropathie, Kardiomyopathie, Krampfanfälle im Entzug, Groß- und Kleinhirnatrophie

Therapie und Rehabilitation:

Phasen der Alkoholikertherapie: Kontakt-, Entgiftungs-, Entwöhnungs-, Nachsorge- und Rehabilitationsphase. Auf die Existenz von Selbsthilfegruppen verweisen

Medikamenten- und Drogenabhängigkeit:

Eingehen auf Drogenberatungsstellen, Drogenkliniken

Drogenkarriere, Zahl der Drogentoten, AIDS-Gefahr

verschiedene Typen: z.B. Morphin-, Barbiturat-, Halluzinogen-, Weckamintyp,

„Schnüffelsucht“, Polytoxikomanie

Therapie und Rehabilitation